

21 Días de Ayuno Iglesia Destino 2022

¿QUE ES EL AYUNO?

El ayuno no es una dieta ni una rutina de alimentación saludable, aunque tiene sus beneficios físicos. El ayuno, en pocas palabras, es una forma de abstenerse de algo bueno (comida, redes sociales, etc.) para obtener una mayor claridad y enfocarse en Dios. En el Libro de Mateo, Jesús les dice a los discípulos que algunas prácticas espirituales solo se pueden realizar mediante la oración y el ayuno. Corporativamente, ayunamos durante 21 días para marcar la pauta para el resto del año y acercarnos más a Dios..

¿QUÉ TIPO DE AYUNOS EXISTEN?

Hay varios tipos de ayunos. Elija el que sea mejor adecuado a sus necesidades.

Consulte a su médico antes de participar.

EL AYUNO DE DANIEL

No comas carne, ni dulces ni pan. Bebe agua y jugo. Come frutas y verduras.

AYUNO PARCIAL

Un ayuno parcial es de 6:00 am a 3:00 pm o de la mañana al anochecer. Puede seleccionar entre tres tipos de ayuno: un ayuno completo, ayuno de Daniel o renunciar al menos a un alimento.

COMPLETO

Beba solo líquidos (usted establece el número de días).

OTRO

Por razones médicas, la comida en ayunas puede no ser una opción para ti. Elija algo deseable como las redes sociales, televisión, o música para renunciar en los modelos enumerados sobre.

Día 1

¿Qué tan cerca te sientes de Dios? La mayoría de nosotros sentimos que hay más en una relación con Dios de lo que estamos experimentando actualmente. He observado que si bien la gran mayoría de los creyentes comienzan con mucha pasión y entusiasmo en su relación con Dios, con el tiempo ese entusiasmo disminuye. En el día a día, su relación con Dios eventualmente se vuelve pasiva. Hay estallidos ocasionales de emoción, pero incluso esa emoción es de corta duración. Su caminar con Dios parece tener algunos altibajos ... y muchos intermedios mundanos.

¿Le sorprende, como a mí, que hay algo terriblemente mal en una relación sin pasión, pasiva, mundana y monótona con Dios? ¿No estamos vagamente inquietos con la idea de que de alguna manera una relación diaria con Dios ... el Dios del universo ... puede terminar con el sabor del pan duro? La Biblia es clara en que nuestra pasión y fervor espiritual deben ser constantes. (Romanos 12:11.) Entonces, ¿por qué tantos cristianos han aceptado una experiencia de fe que está tan por debajo de lo que Dios quería para ellos?

Una relación apasionada y próspera con Dios debería ser la norma, no la excepción para todo seguidor de Cristo. Durante los próximos 21 días, su relación con Dios se puede despertar. Mantener una relación fresca, emocionante y apasionada con Dios es algo por lo que literalmente debemos luchar para proteger. No se equivoque al respecto: tenemos un enemigo muy real que no quiere nada más que que nuestras almas se adormezcan mientras pensamos que todo está bien.

Durante los próximos 21 días, únase a nosotros en la experiencia del ayuno, la oración y la escucha de la voz de Dios a través de Su palabra. Quizás en algún momento usted estaba emocionado por Dios y estaba lleno de Su vida. Pero ahora, si eres honesto, sabes que otras cosas han llamado tu atención y tu corazón se ha endurecido ante la alegría y la frescura que alguna vez sentiste. O tal vez estás lejos de Dios y estás luchando con comportamientos adictivos u otros problemas. (Y, por cierto, ¿hay alguien que no tenga problemas?) La buena noticia es que el potencial para una relación duradera y próspera con Dios realmente está ahí. Solo hay que despertarlo.

Tómese un momento para reflexionar y escribir un diario: ¿Cuál es su mayor obstáculo para experimentar el celo y la pasión descritos en Romanos 12: 11-12? Pídale a Dios que encienda o reavive una pasión en su relación con Jesús.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 1-4)

Día 2

Es hora de tener una nueva perspectiva sobre el ayuno. Cuando se practica de la manera correcta, el ayuno es algo que todos deberían disfrutar. Así es ... ¡disfrútalo! El ayuno es para todo seguidor de Jesús. Demasiadas personas ayunan con una mentalidad estricta que se centra en la abstinencia. El ayuno del que hablo es diferente. Por supuesto, implica abstenerse de comer, pero la mentalidad es completamente diferente. Es posible tener un vacío físico mínimo con una plenitud espiritual máxima.

El ayuno es una de las armas espirituales más poderosas que pueden usar los creyentes. Quizás nunca lo hayas hecho antes. Existe una idea errónea de que el ayuno es para súper cristianos serios o solo para tiempos de crisis. Algunos incluso piensan que el ayuno es solo una cosa del Antiguo Testamento. Nada más lejos de la verdad.

Jesús dijo en Mateo 6:16: "Cuando ayunas". ¡No dijo si ayunas! Hay una cercanía a Dios que simplemente no experimentarás solo con la oración o las devociones personales. Debes ayunar. Obtienes una revelación de la Palabra de Dios cuando ayunas que simplemente no puedes obtener de otra manera. Desconectarse de las distracciones del mundo a través del ayuno y conectarse con el poder y la presencia de Dios a través de la oración, trae una frescura y novedad sobrenatural a nuestras almas.

¿Qué vas a ayunar durante los próximos 20 días? Tu ayuno no tiene por qué ser necesariamente comida. Podrías ayunar de las redes sociales o cualquier cosa que te ayude a ser más intencional en tu enfoque en Dios y Su Palabra.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs.63-64)

Día 3

¿Por qué ayunamos? Puede hacerlo por las razones correctas o las razones incorrectas. Quiero dejar en claro que bajo el Nuevo Pacto, el ayuno no es para hacer que Dios cambie de opinión sobre algo. El ayuno tampoco es algo que hacemos para obtener favor o perdón. Después de recibir a Jesucristo como su Señor y Salvador, ¡sus pecados pasados, presentes y futuros ya han sido perdonados! No necesitas ayunar para obtener favor o recibir misericordia, porque a través de Jesús vives en un estado continuo de la misericordia de Dios. En cambio, el ayuno es una forma de celebrar la bondad de Dios y que gracias a Jesús, ya hemos recibido la misericordia, el perdón y el favor de Dios.

Bajo el Antiguo Pacto, toda la mentalidad era "hacer para llegar a ser". Pero bajo el Nuevo Pacto, el principio operativo es "ya lo eres, por lo tanto actúa como tal": regocíjate y celebra que Cristo te ha hecho libre.

No tienes que ayunar por misericordia, en su lugar, celebra la misericordia que se te ha dado como un regalo gratuito a través de tu relación con Cristo. Bajo el Nuevo Pacto, no ayunas para obtener el favor del Señor porque vives perpetuamente en el favor del Señor. ¿Ves la diferencia?

El ayuno no se trata de duelo o tristeza, sino de celebrar la bondad de Dios. Asegúrese de que, mientras ayuna, reflexione y escriba en un diario sobre la bondad, el favor y el perdón de Dios.

Extractos tomados de Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual por Stovall Weems (p. 67)

Día 4

¿Te consideras un templo? La Biblia dice que tu cuerpo es el templo del Espíritu Santo. Tenemos que sacar "la suciedad" del templo de Dios para que podamos escuchar su voz con claridad y prepararnos para las cosas nuevas que Él quiere hacer en nosotros y a través de nosotros. Incluso si va a la iglesia, lee su Biblia y adora, hay momentos en los que necesita darle a su alma una buena limpieza de primavera para que esté fresca nuevamente.

A medida como vivimos nuestras vidas, con el tiempo podemos "conformar". Si bien nuestro espíritu es eternamente renovado a través de Cristo, nuestra alma, que es la intersección de nuestra mente, voluntad y emociones, puede volverse pesada, negativa y perezosa.

La demanda constante de nuestra mente, las distracciones y el ruido pueden abrumarnos y ponernos en una niebla espiritual. La vida tiene una forma de acumular presión y dolor, lo que hace que nuestras emociones se salgan de control. A medida que nos cansamos y nos abrumamos, nuestra conciencia puede volverse insensible, no nos molestan realmente las cosas que una vez nos condenaron. La voz de Dios se apaga lentamente y comenzamos a perder nuestra pasión por Él. El fuego interior se atenúa y cambiamos al piloto automático, operando desde una posición de obligación o rutina en nuestra relación con Dios, en lugar de una de afecto y fervor.

El ayuno golpea el botón de reinicio de nuestra alma. Para recibir las cosas nuevas que Dios quiere traer a nuestras vidas, debemos presionar periódicamente el botón de reinicio. Esto es lo que yo llamo experimentar una novedad de alma. Qué regalo tan poderoso se nos ha dado a través del ayuno.

Junto con el ayuno, asegúrese de reducir el ritmo y eliminar las distracciones. Intente agregar algunos momentos de silencio y soledad junto con su ayuno.

Extractos tomados de *El despertar: un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 68-71)

Día 5

Una de las razones por las que creo que la oración y el ayuno son tan poderosos cuando se combinan es que juntos activan una reacción en cadena en la que vemos el reino de Dios manifestarse en la tierra. Esta secuencia es lo que yo llamo acuerdo ... alineación ... asignación. Cuando llegamos a un acuerdo con Dios, estamos alineados con la perfecta voluntad de Dios en la tierra como ya lo está en el cielo. Cuando estamos alineados con el cielo, descubrimos que Dios puede usarnos de maneras que nunca creímos posibles; luego comenzamos a caminar en nuestra asignación, el propósito para el cual Dios nos creó.

Dios te ha dado una asignación específica y única. Eres una obra maestra diseñada por Dios para marcar la diferencia en este mundo. Hay un propósito muy específico para el que fuiste creado. Dios es el único que puede verdaderamente informarte de ese propósito y, para cumplirlo, necesitarás Su poder.

Aquí está el trato: cuando se trata de cumplir con nuestra asignación dada por Dios, si usted y yo no estamos en sintonía con la voz de Dios, solo escucharemos la voz de la multitud y nos sentiremos abrumados por las presiones de la vida. Como una estación de radio que no podemos escuchar con claridad, todas las voces causarán estática y nos dificultarán sintonizar la Voz que necesitamos escuchar.

Mientras ayunas, deja que tu hambre te ayude a concentrarte en Dios. Cada vez que experimente una punzada de hambre, pídale a Dios que aumente su hambre de Él de la misma manera que tiene hambre de comida.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs.73 y 83)

Día 6

Las decisiones más difíciles de tomar no suelen ser entre lo bueno y lo malo. Por lo general, las decisiones más difíciles son entre lo que es bueno, mejor y mejor. Es muy importante poder escuchar claramente la voz de Dios al enfrentar decisiones importantes. Jesús se desconectaba regularmente del mundo para escuchar la voz de Dios. Esta temporada de despertar se trata de desconectarse del mundo para que podamos escuchar la voz de Dios.

Todo tipo de cosas intentarán sacar a Dios de tu vida. Jesús enfrentó la presión de la multitud y tuvo que elegir entre hacer el bien y hacer la voluntad de Dios. La multitud tiraba constantemente de Jesús para sanarlos o para hacer otro milagro. ¿Qué hubiera pasado si Jesús hubiera escuchado la voz de la multitud? Se habría conformado con una muy buena causa, la curación, pero perdió su propósito principal de predicar el reino de Dios a la humanidad perdida. Jesús sabía que con tanta necesidad en todas partes, tenía que escuchar la voz de Su Padre, o habría elegido por error lo que es bueno en lugar de lo que es Dios. Eso es exactamente lo que sucederá en nuestras vidas si no estamos sintonizados con Dios y no escuchamos Su voz sobre la voz de la multitud.

La voz de la multitud no puede responder a la pregunta: "¿Por qué estás aquí?" Cuando escuchas la voz de Dios, comienzas a comprender Su propósito para ti y de qué se trata. Es entonces cuando puedes priorizar tu vida en torno a ese propósito; este es un lugar liberador para estar y simplifica su vida. Una vez que comienzas a darte cuenta del propósito de Dios para tu vida, comienzas a comprender algo fundamental sobre ti mismo; no estás aquí en la tierra simplemente para existir, sino, ¿adivina qué?

Mientras ayunas, deja que tu hambre te ayude a concentrarte en Dios. Cada vez que experimente una punzada de hambre, pídale a Dios que aumente su hambre de Él de la misma manera que tiene hambre de comida.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs.73 y 83)

Día 7

Me encanta la coca cola helada. ¡Abre la parte superior y tiene mucha efervescencia! ¿Alguna vez ha bebido una Coca-Cola enlatada después de que la tapa ha estado fuera por un tiempo y se ha desinflado? ¡No hay efervescencia! ¡Qué asco! Simplemente feo. Esperamos la efervescencia cuando abrimos una bebida carbonatada, ¿no es así? ¡Esperamos la efervescencia cada vez!

El cristianismo apasionado debería ser la norma para todo creyente, ¡no la excepción!

Nunca nos conformaríamos con una coca sin gas que ha perdido su efervescencia. Del mismo modo, nunca debemos conformarnos con una relación rancia, mundana, aburrida y aburrida con Dios. ¿Está vagamente inquieto con la idea de que de alguna manera una relación diaria con Dios ... el Dios del universo ... puede terminar siendo plana?

¡Comience de nuevo hoy con una apasionada expectativa de abundancia de Juan 10:10! ¡No te conformes! Guardar el fuego de la devoción en tu corazón es la disciplina más fundamental de tu vida. Rehúse aceptar una experiencia de fe que esté muy por debajo de lo que Dios quiere para usted.

Al completar la primera semana de su ayuno de 21 días, asegúrese de escribir las cosas que Dios le está hablando. Continúe orando fervientemente por las principales preocupaciones de su vida. Confíe en que Dios le dará una respuesta mientras escribe sus pensamientos e inspiraciones durante este tiempo.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (p. 2)

Día 8

Puedes conocer a Dios y nunca entregarle tu vida por completo. Tus pecados pueden ser perdonados y puedes estar en camino al cielo, pero aún puedes tener el control.

Puedes agregar a Dios a tu vida, pero aún puede ser tu vida. Todavía puede estar en el asiento del conductor.

La oración y el ayuno se trata de levantarse del asiento del conductor y sentarse en el asiento del pasajero. Rendirse verdaderamente significa darle a Dios toda tu vida y descubrir la realidad, la alegría, la paz, la libertad, los sentimientos y las experiencias que vienen con conocer verdaderamente a Dios. A menudo creemos que esta es una decisión que se toma una sola vez, pero es una práctica en la que debemos participar regularmente para mantener nuestro fervor espiritual.

Dios te está haciendo una pregunta: “¿Me dejarás conducir? ¿Me darás el control total? Si me quieren a todos, entonces los necesito a todos ". ¿Hoy le dirás a Jesús que se saldrá con la suya en tu vida?

¿Hay algo que debas entregar a Dios hoy? ¿A qué te has aferrado que necesitas devolverle a Dios? Durante tu tiempo de oración de hoy, dale a Dios las cosas a las que te has estado aferrando y observa cómo Él mueve montañas en tu vida.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 10-11)

Día 9

Cuando experimentamos estancamiento en nuestra relación con Dios por cualquier razón, ¡rendirse de nuevo es el primer paso para reavivar el fuego interior! Necesitamos comenzar cada día con una entrega total. La rendición es más un proceso continuo que una decisión única. La entrega total a Dios significa no más ir y venir con un pie en el mundo y el otro pie en el reino de Dios. Seguir a Jesús es todo o nada.

La vida rendida es la mejor vida. Realmente es la única forma de vivir como creyente. Pero para llegar allí, tienes que hacer todo lo posible. Esto significa rendición total. No más cosas a mitad de camino; no puedes ser cristiano a tiempo parcial. Dios quiere que seas un seguidor de Jesús a tiempo completo.

Cuando te rindes completamente a Dios, estás lleno de Su Espíritu y te despiertas a Su presencia en tu vida. Dios te dará energía y te dará hambre de Su Palabra.

Aproximadamente en este momento de su ayuno, es posible que experimente algo de fatiga. Permítase descansar un poco más si lo necesita. También puede experimentar dolor, irritabilidad o confusión. Todos estos síntomas son normales y pasarán. Asegúrese de mantener alta la ingesta de agua. Mantener la ingesta alta de agua ayudará a eliminar las toxinas que su cuerpo está liberando y ayudará a aliviar los síntomas más rápidamente. Finalmente, más que nunca, este es el momento en el que debes estar atento a tu enfoque espiritual. ¡Se avecinan grandes días y

se alegrará de haber superado este día y no haberse dado por vencido!

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 12 y 165)

Día 10

Cualquiera que me conozca bien sabe que soy un apasionado de la caza y la pesca. Es fácil hablar de lo que te apasiona, ¿verdad? Me encanta hablar con otros cazadores y pescadores sobre caza y pesca. Dios nos creó para ser apasionados por lo que amamos; por lo tanto, ¡siempre debemos sentir pasión por Él!

Cuando fui a un partido de fútbol cuando era niño, nadie tenía que enseñarme a animar a los LSU Tigers diciendo: “Stovall, déjame darte instrucciones aquí. Está bien aplaudir si el equipo hace una buena jugada, y puedes gritar y emocionarse. Y esto puede realmente sorprenderte, pero puedes levantar la mano si tu equipo anota un touchdown ”.

Hay una verdad innegable sobre los verdaderos fanáticos: son apasionados. Simplemente mire cualquier partido de fútbol profesional o universitario o cualquier partido de fútbol de la Copa del Mundo. Mientras las cámaras recorren a la multitud, verás pasión. Los abanicos tienen pompones. Llevan los colores del equipo. Están gritando. Incluso pueden estar cantando. Simplemente están metidos en él. Ya sabes lo que es en el estadio: ¡ruidoso! El lugar vibra con pasión, porque los verdaderos fanáticos sienten pasión por su equipo.

Lo que sea que te apasione, también te emocionará. El despertar consiste en encender una pasión más profunda por Dios en tu corazón. ¡Pon una canción de adoración! Levanta las manos, abre las manos, abre la boca, da golpecitos con los pies. Pídale a Dios que encienda la pasión en usted, que lo ayude a sentirlo y a expresar sus sentimientos.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 15-19)

Día 11

La gracia es la base de una relación con Dios. Si nos equivocamos con la gracia, entonces perseguimos a Dios de manera incorrecta. No oramos, ayunamos o leemos nuestras Biblias para que Dios nos ame más. No es posible que Dios nos ame más de lo que nos ama en este momento, y Su amor por nosotros nunca cambia. Su amor no se basa en lo que hacemos, ¡sino en lo que Jesús ha hecho! La gracia es inmerecida, por favor.

Algunas personas piensan que hablarle a la gente acerca de la gracia de Dios los anima a pecar. Sostengo que hará todo lo contrario. Comprender la plenitud de la bondad de Dios en realidad no nos hace menos.

La forma en que amamos más a Dios es enfocándonos en Su amor por nosotros. Viviremos más santos por accidente al enfocarnos en la bondad de Dios de lo que lo haremos al enfocarnos en todos los "debes y" no debes. "Oro por un despertar de la gracia en tu vida para que te des cuenta de lo amado, aceptado y perdonado que eres por Dios. No puedes ganarte el amor y la gracia de Dios; tienes que aceptarlo, recibirlo, creerlo y confiar en él. eso.

¿Ha estado mirando a Dios a través del lente del legalismo y la religión? Ore para que el Espíritu Santo le ayude a ver a Dios a través de los ojos de la gracia y la verdad que nos fue dada en Jesucristo.

Extractos tomados de Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual por Stovall Weems (p. 29)

Día 12

Hoy nos enfocamos en el amor de Dios. La forma en que podemos crecer en nuestro amor por Dios y por los demás es enfocándonos en Su amor por nosotros. El amor de Dios es infinito y viene gratuitamente sin ninguna condición; Él nos ama sin importar lo que hayamos hecho o no hayamos hecho. Cuando te enfocas en el amor de Dios, su gozo y paz seguirán.

Tus sentimientos seguirán en lo que te concentres. Por eso es tan importante centrarse en la bondad de Dios a través de Su Palabra. Cuando te concentras en tus faltas, terminarás sintiéndote condenado. Asegúrese de no caer en la trampa del rendimiento. Si se desempeña bien, puede enorgullecerse. Por otro lado, si no se desempeña bien, el fruto es la condenación. De cualquier manera, el fruto de tener una relación basada en el desempeño es una situación en la que todos pierden. Si tratamos de acercarnos a Dios basándonos en nuestro desempeño, ¿adivinen qué? Nunca será lo suficientemente bueno. Ninguno de nosotros podría llegar a ser tan bueno; solo Jesús pudo hacer eso. Por eso tenemos que enfocarnos en el amor de Dios por nosotros.

Asegúrese de meditar con regularidad en los versículos que le ayuden a concentrarse en el amor de Dios. Hoy sea intencional en enfocarse en el amor de Dios por usted y pídale que le dé una nueva revelación de cuánto lo ama.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (p. 30)

Día 13

¡Una excelente manera de comenzar cada día es enfocándose en quién es Dios! Hoy enfóquese en la bondad, la grandeza y la gloria de Dios. Enfocarnos diariamente en estos tres atributos de Dios nos da una imagen completa o un filtro de gracia. El Padre Nuestro es una gran oración para ayudarnos a pensar en la bondad, la grandeza y la gloria de Dios.

Cuando llamamos a Dios nuestro Padre, nos recuerda que somos Sus hijos. Él ama, cuida y provee a sus hijos. Él es un gran padre. Pero eso no es suficiente, ¿verdad? Puede saber que es amado y que Dios es bueno, pero aún puede estar pasando por tiempos difíciles. Entonces, no solo debemos enfocarnos en la bondad de Dios, sino que también debemos poner nuestras mentes en cuán grande es Dios. Nuestro gran Dios está en el cielo. Cuando pensamos en nuestro Dios en el cielo, nos recuerda que él reina, gobierna y tiene el control. Tiene todo el poder que necesitamos para superar los tiempos difíciles. Por último, debemos darle gloria a Dios. Cuando "santifica" el nombre de Dios (o lo santifica), es un recordatorio útil de que la vida no se trata solo de nosotros.

Cuando te levantes por la mañana, tu prioridad número uno debe ser adoptar la mentalidad adecuada para tu día. Lo primero es lo primero: ¡simplemente concéntrate en quién es Dios! Concéntrate en Su bondad, grandeza, gloria y pídale que le ayude a ver todo lo demás a través de ese filtro. Recuerda, no se trata de lo que haces, se trata de quién es Dios.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 33-34)

Día 14

La oración y el ayuno se trata de crear un espacio para Dios, despejar una pista en nuestras vidas para que Dios aterrice. Cuando quieres que suceda algo nuevo y emocionante en tu vida, tienes que crear algo de espacio. Una futura mamá hace todo lo posible para crear el espacio de guardería perfecto para su nuevo pequeño.

Piense en esa cosa nueva que quiere que Dios haga en su vida. Piense en ese problema que está bloqueando su camino y que necesita que Dios lo elimine. Por mucho que Dios quiera hacer algo asombroso en tu vida, Él es un relleno, no un forzador.

Con demasiada frecuencia gastamos tanto tiempo y energía tratando de descubrir y anticipar cada escenario. Queremos que Dios haga esto; queremos que Dios haga eso. Pero todo el tiempo Dios dice: "Solo crea un pequeño espacio para Mí, y yo entraré y lo llenaré". Al buscar a Dios y seguirlo plenamente, está creando un espacio para que Dios se mueva. Mientras ayunas y oras, estás dejando espacio para que Dios haga lo que solo Él puede hacer. Es un relleno, no un forzador.

Quizás ha intentado participar en este ayuno pero se ha encontrado tropezando en el camino. Quiero animarte a que sigas adelante. No se desanime al mirar las veces que cedió al hambre o se equivocó. Anímate por esto: cuando nos acercamos a Dios, Él se acerca a nosotros.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 37-38)

Día 15

Lo encuentro muy interesante: cuando Dios quiso llenar a los creyentes con el Espíritu Santo, la llenura más asombrosa de todas, no les pidió que lo pensaran todo y averiguaran cómo iba a suceder. Él tampoco los obligó a hacerlo. Les reveló lo que les esperaba y les pidió que estuvieran listos, pero luego les pidió que crearan un espacio donde pudiera suceder.

Jesús nos dice en Mateo 6: 3-4, 6, 17-18 cómo podemos crear espacio. En estos versículos, Él no dice "si". Dice "cuándo" haces estas cosas. Asumió que, como hijos suyos, queríamos crear espacios en nuestras vidas para que Él los llenara con sus recompensas. Cuando das, oras o ayunas, estás creando un espacio para que Dios haga cosas maravillosas en tu vida.

Para muchos, la tercera semana se siente como una semana revolucionaria. A medida que su cuerpo se ha acostumbrado a menos comida, es más que probable que experimente menos dolores de hambre. Dado que su cuerpo se ha desintoxicado, lo más probable es que también experimente menos dolores de cabeza y dolores de cabeza. Debido a que su cuerpo no usa tanta energía para digerir los alimentos, puede dedicar más energía a los procesos de restauración. Durante la última semana, es posible que también duerma mejor. Hablando espiritualmente, esta semana puede ser realmente poderosa a medida que te encuentras en tu zona rápida y tu mente ha dado el salto para enfocarse más en Dios.

Toma la decisión de terminar tu ayuno fuerte y pídele a Dios que te ayude a mantener tu impulso (o incluso fortalecerlo) a medida que avanza el año.

Día 16

A veces puedo distraerme fácilmente. ¿Y usted? Es muy fácil distraerse con todas las cosas que suceden en nuestras vidas. Podemos involucrarnos en todas las cosas que tenemos que hacer que constantemente nos encontramos viviendo en el carril rápido de la vida. Supongo que está bien estar en el carril rápido, siempre y cuando hagas paradas de descanso regulares para estar a solas con Dios. Incluso Jesús tuvo que crear un espacio para que Su Padre lo llenara.

Tanto Moisés como Juan el Bautista crearon un espacio para que el Padre lo llenara. Estaban en el desierto cuando escucharon la voz de Dios. No estoy diciendo que tengas que conseguir un machete y abrirte camino en el desierto o viajar a algún desierto en algún lugar, pero ya sea en tu auto, tu habitación o lo que sea, quédate a solas con Dios para que puedas escuchar la voz de tu Padre celestial.

Escuchar a Dios no necesita tomar mucho tiempo, pero tampoco puede apresurarse. No tienes que orar y clamar a Dios durante dos horas al día todos los días de la semana para escuchar Su voz. Leer su Biblia no significa que tenga que ser de cuatro capítulos al día. Hacemos que esto sea más complicado de lo que tiene que ser. Lo que sí necesita es un tiempo reservado, un tiempo para nada más que usted y Dios, y debe guardar ese tiempo. Elija un lugar que funcione para usted, donde realmente pueda estar a solas con Dios y separarse de las distracciones habituales. Venga preparado para escuchar de Él, teniendo cosas como su Biblia, un bolígrafo, un resaltador y un diario a la mano. Tenga música de adoración a su alcance también. Mantenga su tiempo con Dios fresco y nuevo, pero también simple y sostenible. Descubra lo que funciona para usted y cree un espacio para Dios.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 44-45)

Día 17

Hacer de la oración una prioridad es importante. Asegúrate de no convertirlo en trabajo. Si tu motivo es buscar a Dios, disfrutar a Dios, perseguir a Dios, entonces ora. No dejes que la oración se convierta en legalismo. El legalismo es cuando piensas que tienes que orar todos los días sin falta a la misma hora, durante un tiempo determinado y de acuerdo con un formato determinado. Y si no te fijas, Dios no estará contento contigo. Recuerde que el propósito principal de la oración es la construcción de relaciones a medida que se acerca a Dios al hablar y escucharlo.

La oración puede convertirse fácilmente en nuestro desempeño en lugar de conocer a Dios. Cuando eso sucede, la oración se convierte en una obligación legalista y el gozo desaparece. Tal mentalidad de desempeño en realidad lo prepara para una vida de oración inconsistente, porque cada vez que no cumpla con sus estándares, caerá bajo la condenación y, en lugar de esperar con ansias su próximo tiempo de oración, parecerá una carga sin alegría. En lugar de subir al trono de Dios con valentía y confianza, comenzará a disculparse por perder su tiempo de oración por uno o dos días o por acortarlo por unos minutos. Es importante mantener frescos nuestros tiempos de oración. Es hora de tener un despertar en nuestra vida de oración.

Intente cambiar su rutina de oración hoy. Escuche una canción de adoración. Ore a través de un Salmo como el Salmo 62 o 63. Haga una caminata de oración.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (p. 52)

Día 18

Jesús les dijo a sus discípulos que oraran en SU nombre. ¿Entiendes lo que eso significa? ¡Jesús nos ha dado Su nombre para usar! Imagínese si un multimillonario le diera sus tarjetas de crédito y le autorizara a usar su cuenta bancaria. Podrías usar su nombre y sus recursos para conseguir lo que necesites. ¡Guau, eso sería genial! Pero aquí está el truco. Sabías que tenía que haber una trampa, ¿verdad? Todo lo que hacías con su dinero tenía que estar en consonancia con sus gustos y valores. Orar en el nombre de Jesús significa orar de acuerdo con sus valores.

Dios nos ha dado acceso total a su increíble poder y recursos ilimitados. Cuando oramos en el nombre de Jesús, tiene el mismo poder que si Jesús mismo estuviera orando. La diferencia entre nosotros y Jesús es que Jesús siempre está en completa alineación con Su Padre. Es por eso que las temporadas periódicas de ayuno son tan importantes. El ayuno es la forma más eficaz de alinearse realmente con Dios. Por lo tanto, el primer paso para hacer oraciones que sirvan mucho es orar en consonancia con la voluntad de Dios.

¡Podemos subir al trono con tanta osadía porque Jesús era escandalosamente justo! Cuando oramos, podemos acercarnos a Dios en la autoridad del nombre de Jesús, y podemos estar seguros de que encontraremos gracia, misericordia y ayuda perfectamente sincronizada. ¡Sea valiente en sus oraciones hoy!

Es importante recordar: “El ayuno no es un fin en sí mismo; es un medio por el cual podemos adorar al Señor y someternos con humildad a Él... {Ayuno} invita a Dios al problema. Entonces, con la fuerza de Dios, la victoria es posible ". - Ciudades de Elmer

Extractos tomados de Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual por Stovall Weems (p. 53)

Día 19

Tengo una pregunta muy importante para ti: "¿Sabes lo que dice la Palabra de Dios sobre tu situación?" La oración eficaz se basa en la Palabra de Dios.

La oración eficaz no se basa en nuestra autoridad, ¡sino en la autoridad de la Palabra de Dios! Necesitamos conocer la Palabra lo suficientemente bien como para orar oraciones basadas en la Palabra. La oración no se trata tanto de obtener lo que queremos, sino de alinearnos con lo que Dios quiere. Mateo 6:33 nos dice claramente lo que quiere. ¡Él quiere que lo busquemos a Él primero! ¿Está pidiendo un gran avance financiero? Entonces necesitas estar alineado con lo que Dios dice sobre los recursos. ¿Estás diezmando? Tenemos un papel que desempeñar en la eficacia de nuestras oraciones y tiene que ver con la alineación con la Palabra de Dios.

¿Puedes ver cómo la oración en realidad se trata menos de recibir de Dios que de alinearnos con lo que Dios ya quiere hacer? Sin embargo, muchas veces podemos concentrarnos tanto en nuestra propia comodidad o nuestras propias preferencias que ni siquiera nos tomamos el tiempo de examinarnos a nosotros mismos para ver lo que la Palabra de Dios tiene que decir sobre nuestra situación. Tenemos que alinear nuestras oraciones con la Palabra, y es posible que también necesitemos alinear algunos aspectos de nuestras vidas con Su Palabra.

La oración y el ayuno es la preparación por la que pasamos para crear el recipiente que está listo para lo nuevo que Dios quiere hacer en nosotros y a través de nosotros. El vino nuevo de Dios siempre nos cambia al expandir nuestra fe, ampliar nuestro propósito y traer una visión renovada. Ore para que el Señor expanda su vida para glorificarlo, dándole audacia para dar un paso adelante y ser usado por Él.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 54-56)

Día 20

Todos queremos que nuestras oraciones sean contestadas. La razón número uno por la que nuestras oraciones no son respondidas es: "¡No estamos enfocados en la gloria de Dios!" Piense en las oraciones de su vida. ¿Quieres ser feliz en tu matrimonio o quieres que Dios sea glorificado en tu matrimonio? ¿Quiere simplemente que sus hijos sean amables y no se metan en problemas, o quiere que Dios sea glorificado en sus vidas? ¿Quiere simplemente salir de su lío financiero y sentir algo de alivio, o quiere que Dios sea glorificado en sus finanzas?

Nuestra motivación para la oración no debe centrarse solo en nosotros mismos para que podamos tener lo que necesitamos. Dios prospera cuando puede probarse a sí mismo. Quiere ser glorificado en nosotros y por medio de nosotros, y quiere ser glorificado en la tierra. Dios no compartirá esa gloria con nadie. Él merece nada menos que toda la gloria, todo el honor y todos los elogios. Glorificar a Dios tiene que ser el motivo de nuestras oraciones, no solo nuestro alivio.

El ayuno nos da poder. Dios no espera que pasemos por los desafíos de la vida sin Su poder. La oración y el ayuno nos llevan al lugar donde podemos fortalecernos. Mientras lo adora, planifique ir al futuro con Su poder y sea intencional en usar todos los recursos que Él tiene para usted.

Extractos tomados de *Awakening: Un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 56-57)

Día 21

Estamos al final del Despertar, 21 días de oración y ayuno. ¿Como te sientes? ¿Te sientes más cerca, más conectado con Dios? ¿Ha habido un despertar en tu vida espiritual?

¿Tiene ganas de obedecer a Dios? Permíteme explicártelo de esta manera: "Si no tienes ganas de obedecer a Dios, entonces algo anda mal con tus sentimientos. Gran parte de nuestra enseñanza cristiana se enfoca en obedecer a Dios sin importar cómo se sienta, pero la Biblia es clara en que la mayor parte del tiempo debemos tener ganas de obedecer a Dios. Aquí es donde entra el despertar. Aquí es donde entra el ayuno. Cuando tienes un despertar con Dios, comienzas a tener el deseo de obedecerle y caminar por el camino de la justicia.

Estamos de regreso donde comenzamos el primer día con Romanos 12:11. Espero que, como resultado de los últimos 21 días, estén animados y en llamas. Es muy importante que su obediencia fluya de "querer" y no de "tener que". Aunque no nos dejamos guiar por nuestros sentimientos, estos son importantes. Fuimos creados a imagen de Dios, y Dios nos creó con emociones y sentimientos. Dios quiere que tu corazón, tu pasión y tu amor aumenten y desborden en obediencia. Recuerde que el cristianismo apasionado es la norma, no la excepción.

Los principios que ha practicado en estos veintiún días son muy fáciles de mantener a largo plazo. La oración, el ayuno y la devoción personal son muy simples de incorporar a su vida diaria. Durante estos últimos veintiún días, ha creado un espacio para que Dios lo llene. La mejor forma de continuar en estas mismas prácticas es mantener ese espacio abierto indefinidamente. ¡No permita que se llene de otras cosas! Proteja ese tiempo y espacio con Dios y conviértalo en su prioridad cada día. ¡Puedes vivir tu mejor vida ahora, si estás viviendo tu mejor vida espiritualmente!

Extractos tomados de *Despertar: un nuevo enfoque de la fe, el ayuno y la libertad espiritual* por Stovall Weems (págs. 90-91)